

グリーンリーフ



令和4年12月発行 第38号

写真：スポーツレクリエーション大会（魚釣り競技）

障害者支援施設 大瀬戸厚生園
瀬戸広域デイサービスセンター
グループホームさくら

障害者支援施設 光明園
広域障害者生活支援センター 光明園
共同生活援助施設 鹿追の里（長崎市）

〒857-2303

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 1603-12

TEL 0959-23-3030

FAX 0959-23-3263

<https://ryokuyokai.jp/>



Instagram

厚生園・光明園

「スポーツレクリエーション大会」



今年も残すところわずかとなりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、厚生園・光明園では、秋の行事であるレクリエーション大会を十月二十九日(土)に開催致しました。

午前中は、魚釣り大会・デザートキャッチ・カラオケを実施しました。魚釣り大会の魚は、利用者の皆様に塗り絵を手伝って頂きながら制作しました。魚の裏に点数を記載し、チームで合計点を競いました。「運」要素を取り入れることで、点数の高そうな魚を選ぶ真剣な姿や、大物を釣って喜ぶ姿がみられました。

デザートキャッチは、焼きプリン・バナナヨーグルト・コーヒーゼリーの写真を紐に下げ、利用者の方には5メートルほど車椅子で自走し食べたいデザートのカードを取るといった内容でした。選んで頂いたデザートは夕食時に提供を致しました。「こがん美味しいコーヒーゼリー初めて食べたばい!」「焼きプリンの美味しかった」等の嬉しいお言葉が聞けました。

午後からの「狙ってゴール」やカラオケも、利用者の皆様と一緒にスタッフも一緒になって盛り上がりつつある様子が見られました。

今回は、優勝チームの景品だけでなく、特別賞やブービー賞も用意し、利用者の皆様からとても好評でした。

新型コロナウイルスの影響により面会制限等ありますが、利用者様にご協力頂きながらスタッフ一同、今まで以上に感染対策に気を付けて参ります。引き続き、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。



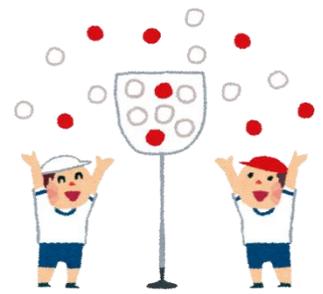
スポーツ大会



デイサービス



みんな真剣です (笑)



めっきり寒くなってきました、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、デイサービスでも、施設と同日にスポーツレクリエーション大会を開催しました。

デイサービスでは紅白のチームに分かれ、午前中に「バトン渡し」と「風船投げ」「綱引き(利用者様)」「応援合戦」を行いました。すべて新種目で、利用者の皆様は楽しまれていたようです。

午後からは「借り物競争」「玉入れ」「綱引き(職員)」を行いました。こちららもすべて新種目で、大変盛り上がっていました。最後の種目である職員の綱引きで白組が逆転勝利し、白組の利用者皆様は大変喜ばれました。

これから寒い季節に入ります。皆様、体調にお気をつけてお過ごしください。





グループホームさくら



敬老会



敬老会の日には、感謝状とプレゼントの贈呈がありました。感謝状を読みあげると涙

芋掘り



スポーツレクリエーション大会



さくら玄関前で運動会を行いました。ユニット対抗で赤組と白組に分かれ、パン食い競争や職員対抗綱引





鹿追の里

鹿追の里では、十月十二日に、ホウ酸団子作りを行いました。そもそもホウ酸団子とは、タマネギや小麦をホウ酸に加えて団子状にして、これを食べたゴキブリが脱水症状を起こして死んでしまう昔ながらのゴキブリ駆除剤です。世話人さん達の主婦の知恵をお借りし、利用者様と共に作りましたが、今回は調理実習のように作った後の試食する楽しみがなかったせいか、幾分、活気がなかったような……(笑)。

しかし、利用者様お一人ずつ、タマネギの皮剥ぎく擦り下ろし、ホウ酸、小麦粉、砂糖、牛乳を混ぜるなど、全行程を行い、たくさんホウ酸団子が出来上がりしました！

これでゴキブリさんも退治できるでしょう！

本日の団子は残念ながら食べられませんでした。次回は『おいしく食べられる調理実習で何を作ろうかな……』と利用者様各々が想われているように感じました(笑)。

来月十二月は恒例のクリスマス会！おいしい料理が食べられますように……(期待！)。

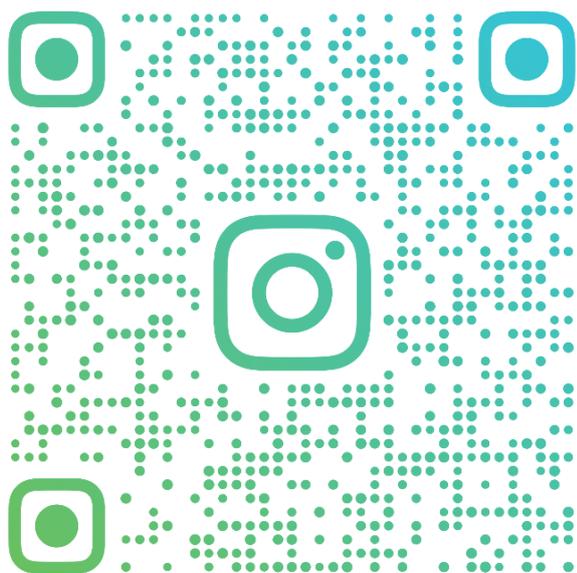


お知らせ

以前よりインスタグラムに「緑葉会」のアカウントを開設しており、今回本格的に開始致しました!!

大瀬戸厚生園・光明園やグループホームさくら、瀬戸広域デイサービスセンターの紹介や色々な活動をはじめ、みなさんに楽しんでいただけるような内容を気軽に発信したいと思います。

みなさんからのフォロー、お待ちしております！



RYOKUYOKAI

ほのぼの日記

ある生産活動の記録く第七回



秋と言えば・・・そう！実りの秋。

今年も秋の収穫が無事終了しました。

昨年、失敗に終わった落花生でしたが、サツマイモや里芋同様に今年は豊作で、園芸活動メンバー一同、芋だけにホクホクしております(笑)。

現在は冬野菜育成中で、白菜や大根、カブ等が順調に育っています。

随分気温も下がり肌寒い日が多くなっていますが、それでも例年に比べ暖かい日が多いので、例年より野菜たちの成長が早いように感じます。

これから年末に向けて門松用の葉牡丹の育成も行っており、毎年この時期が来ると「今年もあと少しだなあ」と実感させられます。

まだまだコロナ禍であり、今年もインフルエンザの流行も予想されています。感染対策をしっかりと行いながら園芸活動を頑張っていきたいと思えます。

皆様も体調に気をつけてお過ごしください。では、また次回をお楽しみに！

編集後記

今年も早いもので師走を迎えました。

少しずつではありますが、各所でイベントや学校行事など以前の様に戻りつつありますが、まだまだコロナウイルスの終息は先が見えません。

コロナ禍の一年がこれまでの生活を見直し、リセットする機会になれば、無駄な一年ではなかったと言えるかも知れません。

感染防止に翻弄されるのではなく、人生と社会の行く末を冷静に見つめ直す機会にしたいものです。

今年も一年間、ご愛読ありがとうございました。

穏やかに年末年始をお迎えになれます事、新しい年が少しでも良い年になります事をお祈りしております。

次号は二月発行予定です。

それでは、また来年もよろしくお願いたします。

