

# グリーンリーフ



令和5年12月発行 第42号

写真: デイサービス利用者様の作品

障害者支援施設 大瀬戸厚生園  
瀬戸広域デイサービスセンター  
グループホームさくら

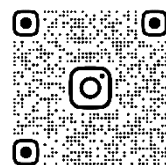
障害者支援施設 光明園  
広域障害者生活支援センター 光明園  
共同生活援助施設 鹿追の里 (長崎市)

〒857-2303  
長崎県西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 1603-12

TEL 0959-23-3030  
FAX 0959-23-3263



<https://ryokuyokai.jp/>



RYOKUYOKAI  
Instagram

# 大瀬戸厚生園・光明園

年の瀬の寒さが身にしみる季節となりましたが、皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

大瀬戸厚生園・光明園では、11月11日に「秋のレクリエーション祭り」を開催しました。一部ではありますが、様子を掲載しています。

## ビンゴ大会



## カラオケ



## 狙ってゴール



## 釣りゲーム



今回のレクリエーション祭りでは、感染症予防対策にご理解・ご協力を頂き、数年ぶりにご家族の参加をいただきました。

中でも利用者、ご家族の笑顔が印象的でした。

次回の行事はクリスマス会を予定し、利用者の皆様に楽しんでいただけるよう準備中です。



# スポーツ大会



開幕!

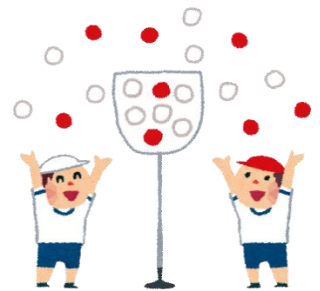


# デイサービス

みんなガンバレ!!



今年は白組の勝ち!



デイサービスでも、十一月十一日(土)にスポーツ大会を開催しました。今回も感染予防の為、各事業所ごとでの開催となりました。

デイサービスでは、紅白のチームに分かれ、午前中に「バターゴルフ」「すず割り」を行いました。お昼の時点では紅白、同点でした。

午後からは「バトン渡し」「棒サッカー」「うちわでリレー」「玉入れ」を行いました。

大変盛り上がり接戦でしたが、最後は白組が勝利しました。

白組の皆さんは大喜びで、利用者様からも「楽しかったばい」とお言葉をいただきました。

今後も、利用者様に楽しんでいただけるよう、様々な活動を企画してまいります!



さくらでも11月11日に数年ぶりとなる運動会を開催しました。

左右のユニット別対抗で、利用者様によるパン食い競走、玉入れ、職員による綱引き、最後は職員と利用者様が協力する形でのリレーを行いました。

最終結果として左ユニットの勝利となりました。

天候にも恵まれ心地よい陽気の中、久しぶりの屋外での開催となり、利用者様・職員ともに大盛り上がりでした。



運動会	
<左>	<右>
パン食 48コ 10	54
綱引き 64	52
リレー 114	52

## 日中活動の様子



みんなでドライブ



バイオパークにも行きました



軒下でいちごを育てています

感染症が落ち着いてきたこともあり、外出や屋外での活動も少しずつ再開しています。

近場でのドライブや短時間ではありますが、利用者様に楽しんでいただけるような活動を企画しております。

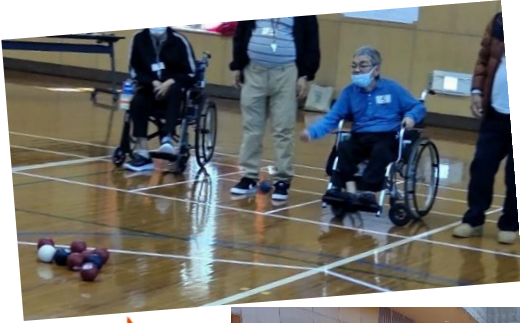
これから寒くなってまいりますので、皆様もお体に気をつけてお過ごしください。

# 赤い羽根ポツチヤ交流大会

十月三十一日に、西海市西彼総合体育館で「赤い羽根ポツチヤ交流大会」が開催され、大瀬戸厚生園チームで参加してきました。

試合内容は、接戦の戦いが繰り広げられ白熱しました。結果は、六チーム中五位でしたが、参加した利用者の皆様からは「惜しかったね」「残念やったけど楽しかった」等の声が聞かれました。

また機会があれば優勝目指して頑張ります！



# 鹿追の里

鹿追の里では、十月十一日に野外活動で稲佐山公園に行ってきました。

当日の天気は快晴で、公園内の芝生広場に着いたらさっそく昼食タイムに入り、大盛デラックス弁当を美味しく頂きました。

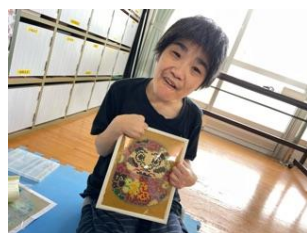
お腹が満腹になったところで、公園内の散策や、鹿やサルへの餌やりも体験。アスレチック遊具に挑戦したりと、童心に帰って楽しまれていました。

稲佐山と言えばパノラマ展望台です。張り切って登りましたが、スタッフを含め途中でリタイヤされる方も数名いらっしゃいました。展望台まで登り切った方は、快晴の長崎市内を眼下に見下ろし、すがすがしい笑顔での記念撮影が出来ました！

帰る途中に、ダイレックスに立ち寄り各々買物をしてホームに帰ってきました。今回の野外活動は天気にも恵まれ、気分転換にもなり大変楽しい一日となりました。



## 第二回 訓練だより



あつという間に年内も残りわずかとなり、より一層冬を感じる季節となりました。さて、十一月十八日～十九日の二日間、大瀬戸コミュニティセンターで「ふれあい集い」が開催されました。大瀬戸厚生園・光明園からも作品展展示会に参加し、作品を多くの方に観て頂ける良い機会となりました。ビーズ細工や切り絵、手芸等、どれも時間をかけて制作をしています。今後も利用者様の得意を活かせる様に、楽しく活動していきたいと思っております。少し早いですが、今年も一年間ありがとうございました。皆様におかれましては、体調に十分注意して新しい年をお迎えください。次回のリハビリだよりもお楽しみに！

## 編集後記

グリーンリーフ四十二号をお読みいただきありがとうございます。

新型コロナウイルスにより外出やイベントが規制されていましたが、当法人でも少しずつ外出やイベントへの参加を数年ぶりに再開しています。デイサービスでも十月に野外活動を再開し、皆様に楽しんで頂きました。

ところで、私が夢中になっているメジャーリーグの大谷翔平選手ですが、ついに日本人初のア・リーグホームラン王に輝きました。また、二度目の満塁でア・リーグMVPも受賞しました。残念ながらケガで来季はピッチャー大谷選手は観られませんが、ピッチャーとしても必ず戻ってきてくれると信じています。また、来季は多くの日本人選手がメジャーリーグに挑戦するようです。日本人選手達がWB Cの時の様に世界を相手にすばらしい戦いをみせてくれることを期待しています。

次回は二月発行予定です。皆様お楽しみに。

編集担当 Y